

ヨガ教室

女性のための新しいヨガ講座です。
初めての方はゆっくりコース。慣れている方はしっかりコースで無理なく体を動かして健康促進ができます。



講師 maiko 呉市中通のヨガスペース yogaspace slow

日時 月2回 第1, 3火曜日
ゆっくりコース 18:00~19:00
しっかりコース 19:30~20:30

場所 管理棟2F 市民ギャラリー (呉ポートピア駅側)

定員 各10名

受講料 16,000円 (全16回)

初回のみ道具代4,000円

駐車場あり (無料)

受講料は一括の納入のほか、前期、後期にわけてのお支払いもできます(初回講座以降随時受付)

無料体験会開催!

日時 7月20日(土)
午前の部
11:00~12:00
午後の部
13:00~14:00

どちらもヨガが初めての方大歓迎

定員 先着各10名

事前予約が必要です。詳細・申込は講師(050-3637-2853)まで

前期		
8月	6	20
9月	3	17
10月	1	15
11月	5	19

後期		
12月	3	17
1月	7	21
2月	4	18
3月	3	17

日程は、都合により中止・変更となる場合があります。



指定管理者
呉ポートピアパーク友の会

〒737-0875 呉市天応大浜3丁目2-3

<http://www.kurepo.com>

TEL (0823)38-0560 FAX (0823)30-0210